FICHE PRATIQUE

Indicateurs d'état d'ébriété

Date de création : *août 2005*
Version 1

Même si les réactions individuelles à l'alcool peuvent varier, des tendances similaires s'observent chez les personnes qui approchent de l'état d'ivresse.

II existe 10 principaux signes pouvant indiquer qu'une personne devient ivre. Selon la personne, ces signes se manifestent ensemble ou l'un après l'autre. Plus l'état d'ivresse est avancé, plus on observera de signes chez cette personne. Si trois de ces signes sont observés chez une personne, on peut pratiquement en conclure qu'il est ivre.

Elocution

Volume de la voix inapproprié: On voit souvent des gens ivres élever la voix ou chuchoter sans raison, Leur voix peut passer d'un son grave à un son aigu (ou vice et versa) lorsque rien ne justifie un changement de volume.

Rythme des paroles: Les personnes ivres alternent parfois entre un débit accéléré et lent, ou encore se mettent à parler plus rapidement ou plus lentement qu'en temps normal.

Discours empâté, mauvaise prononciation : 1'alcool détend les muscles, y compris ceux de la bouche, C'est pourquoi une personne en état d'ivresse a de la difficulté à parler de façon claire et distincte. Elle peut même répéter la même erreur (buter sans cesse sur le même mot) ou encore combiner plusieurs mots ensemble.

Motricité

Perte de motricité fine: Plus une personne est ivre, moins elle a de contrôle sur sa motricité fine (coordination main- oeil).Cette perte de coordination s'accompagne également d'une mauvaise appréciation des distances.

Perte de motricité globale: L'alcool affecte également les mouvements qui relèvent de la motricité globale. Les personnes ivres peuvent avoir de la difficulté à se tenir debout ou à marcher en ligne droite. Elles titubent, trébuchent et se heurtent même à d'autres personnes ou à des meubles.

Vigilance

Vigilance réduite: Les personnes en état d'ébriété prennent plus de temps pour répondre à une question ou pour réagir à une situation. Ils ne sont pas toujours en mesure de comprendre ce que vous dites ou de demeurer attentifs. Comme leurs idées sont facilement embrouillées, vous devez répéter les questions ou les demandes les plus simples avant d'obtenir une réaction.

Fatigue: L'alcool est un dépresseur. Plus une personne boit, plus elle risque d'avoir l'air fatiguée ou somnolente. Elle peut avoir les paupières lourdes ou les yeux fermés, ou encore vous fixer d'un regard placide ou éteint.

Indicateurs physiques

Transpiration abondante: Une personne soûle peut transpirer davantage que la température, les conditions ou la situation le justifient.

Yeux rouges: Remarquez si les personnes ont des rougeurs aux yeux.

Souffle court: Une personne ivre peut respirer beaucoup plus lentement ou avoir le souffle court: sa respiration est faible et peu d'air est inspiré ou expiré.

Haleine : La personne peut sentir l'alcool.